



# Ma biothérapie en pratique



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life<sup>®</sup>  
\* prendre soin de la vie

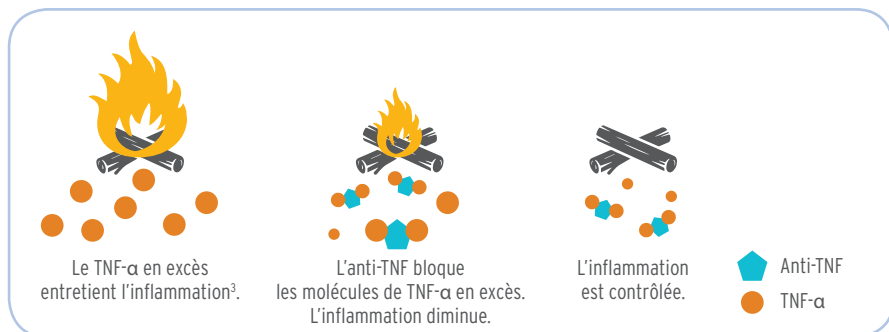
Depuis les années 2000, les biothérapies ont révolutionné le traitement de certaines maladies inflammatoires chroniques, permettant aux personnes atteintes de voir leur maladie contrôlée<sup>1</sup>.

Votre médecin vous a prescrit une biothérapie et vous avez sans doute beaucoup de questions. Vous trouverez dans ce livret des informations pour comprendre ce qu'est une biothérapie et des conseils au quotidien.

## Qu'est-ce qu'une biothérapie ?

On parle de biothérapie ou de « biomédicament », car ce sont des traitements fabriqués grâce à des processus biologiques<sup>1</sup>.

Les anti-TNF sont des biothérapies. Elles permettent de contrôler le TNF- $\alpha$ , molécule naturellement présente dans l'organisme, mais qui, au cours des maladies inflammatoires chroniques, est produite en excès. Le TNF- $\alpha$  est l'une des principales molécules impliquées dans l'inflammation. Grâce à la biothérapie anti-TNF, l'inflammation responsable de votre maladie pourra être contrôlée<sup>2,3</sup>.



## Quelles sont les conditions de conservation des anti-TNF ?

Les anti-TNF sont des médicaments qui **doivent se conserver au réfrigérateur** (entre +2°C et + 8°C) et ne doivent pas être congelés car ce sont des **médicaments thermosensibles**<sup>4,5</sup>.

Il est très important de respecter la chaîne du froid. Lors du transport de votre biothérapie, il est **recommandé d'utiliser une glacière ou a minima une pochette de transport**, donnée par la pharmacie lors de la délivrance de produits thermosensibles<sup>5</sup>.

**« J'ai oublié la boîte de seringues toute la journée sur la table, puis-je encore utiliser le médicament ? »**

Certains anti-TNF peuvent se conserver quelque temps à température ambiante, pour connaître les conditions de conservation de votre traitement, consultez sa notice ou contactez votre pharmacien.

Les anti-TNF sont aussi des **médicaments photosensibles**, c'est-à-dire qu'ils doivent être conservés dans leur emballage d'origine **à l'abri de la lumière**<sup>5</sup>.

**Bien conserver votre traitement est fondamental** car vous ne devez pas vous administrer un médicament mal conservé, cela pourrait être dangereux pour votre santé<sup>5</sup>.



## Pourquoi existe-t-il des précautions à prendre ?

Comme tous les médicaments, les biothérapies peuvent occasionner des effets indésirables. Il est important de pouvoir les connaître pour pouvoir en parler à votre médecin s'ils se présentent.

Les anti-TNF ont pour effet de diminuer vos défenses immunitaires, cela vous expose particulièrement aux risques d'infections. Ce sont le plus souvent des infections des bronches, du poumon ou des voies urinaires. Même si dans la majorité des cas, ce sont des infections sans gravité, qui pourront être traitées facilement, il est important de ne pas prendre votre biothérapie au moment d'une infection<sup>6</sup>.

### Quelques règles pour éviter les infections<sup>7</sup> :

- Faites-vous vacciner (consultez la rubrique vaccination page 8, pour connaître les vaccins recommandés et ceux contre-indiqués pendant une biothérapie). La vaccination est la meilleure façon de vous protéger contre certaines maladies.
- Gardez toujours vos mains propres et évitez de vous toucher le nez, les yeux et la bouche. Ce sont des portes d'entrée pour les virus et les bactéries.
- Évitez les contacts avec les personnes malades, qui pourraient être contagieuses.
- Soyez prudent dans vos gestes quotidiens pouvant occasionner des plaies, des brûlures, etc. Porter des gants par exemple pour faire le ménage ou le jardinage permet de protéger vos mains.

## Comment rester vigilant face aux risques d'infections ?

Certains signes peuvent indiquer une infection, comme **la fièvre supérieure à 38°C, une toux, un mal de ventre, une plaie qui s'infecte ou des brûlures en urinant**. Si vous pensez avoir une infection, il est important de le signaler à votre médecin. Il pourra alors évaluer s'il faut faire des examens complémentaires, si un traitement antibiotique est nécessaire et s'il faut décaler votre injection de biothérapie jusqu'à ce que votre infection soit soignée<sup>6</sup>.

### **Rhume, mal à la tête, mal au ventre : pas de panique !**

Restez à l'écoute de votre corps en cas de signes qui durent plus d'une journée surtout si vous avez de la fièvre<sup>6</sup>.

N'oubliez pas de faire votre suivi gynécologique, urologique, et dermatologique régulièrement<sup>8</sup>.

## Soins dentaires : quelles précautions ?<sup>6</sup>



Afin d'éviter les infections, une bonne hygiène dentaire est recommandée. Brossez-vous soigneusement et régulièrement les dents.

Le traitement habituel des caries chez le dentiste ne requiert pas de précaution particulière et est tout à fait possible pendant la biothérapie. Pour le détartrage, ou une extraction dentaire votre dentiste peut vous prescrire un antibiotique en prévention.

Pour les interventions plus lourdes (chirurgie), vous devrez en parler à votre médecin pour qu'il décide s'il est nécessaire de suspendre votre traitement avant l'intervention.

## Quelles sont les précautions en cas de chirurgie ?

La biothérapie peut majorer les risques d'infections pendant et après les interventions chirurgicales<sup>9</sup>. **Si vous devez vous faire opérer, il est donc important d'en discuter avec votre médecin.** Il décidera avec vous des modalités d'arrêt de votre traitement avant l'opération<sup>6</sup>.

Si vous devez subir une opération, il est très important aussi de **prévenir l'équipe qui doit vous opérer** que vous êtes traité par biothérapie<sup>6</sup>.



### EN CAS D'URGENCE<sup>9</sup>

#### **Brûlures :**

En cas de brûlure sévère et étendue, en raison du risque infectieux potentiel, il est recommandé d'arrêter la biothérapie jusqu'à cicatrisation.

#### **Fractures :**

Il n'est pas obligatoire d'arrêter le traitement sauf si une opération est nécessaire.

#### **Chirurgie en urgence :**

Les équipes soignantes mettent en place des mesures pour que l'intervention se déroule dans les meilleures conditions. Vous serez suivi rigoureusement après l'opération pour éviter les infections.

Quelle que soit la situation, la reprise du traitement sera autorisée après cicatrisation complète et en l'absence d'infection<sup>9</sup>.



## Que faut-il savoir en cas de désir de grossesse ?

Que vous soyez un homme ou une femme, il est **déconseillé d'avoir un enfant pendant le traitement par anti-TNF**. Il est donc recommandé à chaque personne recevant une biothérapie anti-TNF d'utiliser un **moyen de contraception efficace** pendant toute la durée du traitement<sup>6</sup>.

### **Si vous désirez avoir un enfant :**

Votre médecin est là pour vous accompagner dans votre projet. Il est important de lui en parler le plus tôt possible car il faut parfois arrêter le traitement plusieurs mois avant la grossesse. Si vous prenez d'autres médicaments en parallèle de votre biothérapie, il pourra aussi vous expliquer comment faire<sup>6,10</sup>.

### **Si vous tombez enceinte sous biothérapie :**

Contactez votre médecin dans les plus brefs délais. Même si les données concernant les grossesses sous biothérapie sont aujourd'hui plutôt rassurantes, votre médecin vous expliquera ce qu'il faut faire et vous préconisera une surveillance échographique particulière<sup>10</sup>.

### **Si vous souhaitez allaiter :**

Par prudence, il est aussi déconseillé d'allaiter votre enfant pendant le traitement. La reprise du traitement par anti-TNF ne sera autorisée qu'après arrêt de l'allaitement<sup>6,10</sup>.

# Quelles sont les informations à connaître sur la vaccination ?

Avant le début de votre biothérapie, votre médecin a mis à jour vos vaccins. Une fois sous biothérapie, **la plupart des vaccins sont encore possibles, même recommandés** puisque vos défenses immunitaires sont diminuées : **c'est le cas du vaccin contre la grippe ou celui contre le pneumocoque** <sup>6,11</sup>.

Les **seuls vaccins à éviter sont les vaccins « vivants inertes » tels que le vaccin contre la fièvre jaune** nécessaire pour voyager dans certains pays ou le BCG contre la tuberculose <sup>6</sup>.

La vaccination de l'entourage peut-être proposée pour éviter les risques de transmission de maladie <sup>11</sup>.

## Vous partez en voyage ?



Pour connaître les informations utiles pour préparer votre voyage, demandez votre carte de voyage KabiCare® et votre certificat médical International.







## Indiquer ici les informations sur les vaccins reçus

Nom du vaccin	Date de vaccination

## Indiquer ici les informations sur les vaccins reçus

Nom du vaccin	Date de vaccination



## Références bibliographiques

1. Association France Psoriasis - Point sur les biothérapies dans le psoriasis. <https://francepsoriasis.org/actualites/point-sur-les-biotherapies-dans-le-psoriasis/> - consulté en décembre 2019
2. Ameli.fr - Le traitement de la polyarthrite rhumatoïde - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/polyarthrite-rhumatoide/traitement> - consulté en décembre 2019
3. Tracey *et al*, Tumor necrosis factor antagonist mechanisms of action: a comprehensive review. *Pharmacol Ther.* 2008 Feb;117(2) - Pages 244-79
4. Giraudet-Le Quintrec JS *et al*. La conservation des anti-TNF alpha lors des voyages prolongés. Association Française des Polyarthritiques & des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques. <http://af-polyarthrite.net/nl5/02anti-tnf%20alpha.pdf> - consulté en mars 2020.
5. Valette L. *et al*. Les anti-TNF : création et mise en place d'un entretien pharmaceutique à l'officine. *Sciences pharmaceutiques.* 2018. dumas-01952987.
6. Club Rhumatismes et Inflammations - Traitement anti-TNF alpha et suivi de la tolérance. Information patient. Décembre 2010
7. Prévenir la transmission des virus et des bactéries - <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/prevenir-la-transmission-de-virus-et-de-bacteries/> - consulté en décembre 2019
8. APHP - Fiche de suivi patient. L'essentiel sur l'adalimumab. Mai 2019
9. Club Rhumatismes et Inflammations - Conduite à tenir en cas de chirurgie, soins dentaires, brûlures et traumatismes. Décembre 2010
10. Club Rhumatismes et Inflammations - Conduite à tenir en cas de...grossesse. Décembre 2010
11. Club Rhumatismes et Inflammations - Conduite à tenir en cas de Vaccination. Janvier 2014

KabiCare® vous accompagne au quotidien, dans la prise en charge de votre maladie en vous proposant des outils simples pour suivre et comprendre votre traitement.



**Siège social**  
 Fresenius Kabi France  
 5, place du Marivel  
 92310 Sèvres  
[www.fresenius-kabi.com](http://www.fresenius-kabi.com)  
 Tél : 01 41 14 26 00  
 Fax : 01 41 14 26 02